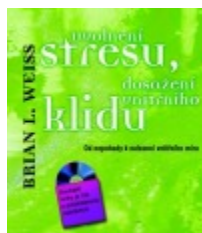


# Uvolnění stresu, dosažení vnitřního klidu



[Brian L. Weiss](#)

Uvolnění stresu, dosažení vnitřního klidu - Brian L. Weiss ke stažení PDF Od nepohody k nalezení vnitřního míru, součástí knihy je CD s antistresovou nahrávkou. Stres, starosti a potíže? Nebo klid, pohoda a dobré zdraví? Vyberte si. Stres je zabiják – o tom už dnes není pochyb. Šírá nás, bere nám pocit štěstí a radost ze života, poškozují zdraví a snižují vitalitu. Naopak zvyšuje krevní tlak a p

